

第八章 习题及答案

1. 健康管理是指对个人或人群的___进行检测、评估与有效干预的活动（）。
 - A. 健康危险因素
 - B. 疾病干预过程
 - C. 病病康复过程
 - D. 健康愈后效果
 - E. 病病治疗方案
2. 健康管理的创新发展主要特色描述正确的是（）。
 - A. 推行私人医生一对多人的健康服务
 - B. 体现“全人全程”医学照顾理念
 - C. 从保健医学向器官医学转化
 - D. 从现代健康管理模式向单纯医院模式或健康体检模式转化
 - E. 从“上游”的危险因素干预模式向“下游”的疾病治疗模式转化
3. 最早提出健康管理模式的是（）。
 - A. 20 世纪 30 年代，英国实业家为员工制定了一个名为“Permanente”的健康计划。这种模式后来被称为“健康管理模式”
 - B. 20 世纪 40、50 年代美国保险业最先提出健康管理的概念
 - C. 20 世纪 30 年代，美国实业家 Edgar kaiser(埃德加·凯泽)依据医学博士 Sydney Garfield（西德尼·加菲尔德）医生制定了一个名为“Permanente”的健康计划
 - D. 20 世纪 60、70 年代美国保险业最先提出健康管理的概念
 - E. 上世纪 90 年代起中国开始了健康管理理论与实践的探索
4. 健康管理服务流程的是（）。
 - A. 健康管理资料收集、健康评估、健康风险评估、建立联系方式、制定和实施健康管理计划
 - B. 健康管理资料发放、健康评估、健康风险评估、建立个体化健康档案、制定和实施健康管理计划
 - C. 健康评估、健康管理资料收集、健康风险评估、建立健康档案、制定和实施健康管理计

划

D. 健康管理资料收集、健康评估、健康效果评估、建立个体化健康档案、制定和实施健康管理计划

E. 健康管理资料收集、健康评估、健康风险评估、建立个体化健康档案、制定和实施健康管理计划

5. 健康管理主要的策略是通过（）达到维护健康的目的。

A. 健康评估和控制健康风险

B. 需求管理

C. 疾病管理

D. 常见性病伤管理

E. 综合的群体健康管理

6. 现代健康管理更强调的三大策略是（）。

A. 健康监测、健康风险评估和健康干预

B. 健康信息采集、健康风险评估和健康干预

C. 健康信息采集、健康监测和健康干预

D. 健康信息采集、健康风险评估和健康监测

E. 健康监测、健康干预和综合的群体健康管理

7. 健康体检其实是（）。

A. 筛选健康人群

B. 对个体的健康风险和患病的危险因素有一个主观认识

C. 对个体当前存在的疾病问题做出评估，制定治疗方案

D. 一种健康预警机制

E. 制订个体化的健康干预措施，建立主观性的评价指标

8. 健康风险评估方法的三个基本模块是（）。

A. 分层分析、危险度计算、评估报告

B. 问卷、拟合分析、评估报告

C. 问卷、分层分析、评估报告

D. 拟合分析、危险度计算、评估报告

E. 问卷、危险度计算、评估报告

9. 常用的心理健康评定量表不包括（）。

- A. 健康自评量表 (SCL-90)
- B. 焦虑自评量表 (SAS)
- C. 抑郁自评量表 (SDS)
- D. 阳性症状评定量表 (SAPS)
- E. 艾森克人格问卷 (EPQ)

10. 社会适应性功能评估一般采用方法是 ()。

- A. 结构性访谈法和量表评定法
- B. 观察法和量表评定法
- C. 实验法和结构性访谈法
- D. 观察法和实验法
- E. 观察法和结构性访谈法

参考答案: 1. A 2. B 3. C 4. E 5. A 6. B 7. D 8. E 9. D 10. A