

## 第五章 习题及答案

1. 不属于影响信息传播和获取的因素是 ( )。
  - A. 信息的有效性
  - B. 信息的针对性
  - C. 传播媒介的传播能力与方法
  - D. 信息的正确性
  - E. 个人媒介接触习惯与信息素养
2. 健康信念模式认为, 人们是否采纳有利于健康的行为与下列哪项因素无关 ( )。
  - A. 对疾病威胁的感知
  - B. 感知行为控制
  - C. 对行为益处和障碍的感知
  - D. 自我效能
  - E. 行为线索
3. 从一个动态的过程来描述人们健康行为改变的理论是 ( )。
  - A. “知信行”模式
  - B. 健康信念模式
  - C. 阶段转变理论模式
  - D. 格林模式
  - E. 健康促进模式
4. 在阶段转变理论模式中如果人们经不住诱惑和没有足够的信心和毅力, 他们就可能返回到原来的行为状态, 这种现象称为 ( )。
  - A. 行动阶段
  - B. 维持阶段
  - C. 终止
  - D. 行动阶段
  - E. 复返
5. 合理行动及其扩展理论—计划行为理论认为“合理性”是行为发生和维持的主要原因, 下列哪项不属于“合理性”的影响因素 ( )。
  - A. 个体对行为的态度

- B. 主现行为准则
- C. 感知行为控制
- D. 信息的准确性
- E. 行为意向

6. 从“结果入手”的程序，在提出如何开展计划之前，先问“为什么”要制订该计划的健康行为改变理论是（）。

- A. 格林模式
- B. 健康信念模式
- C. 健康促进模式
- D. 创新扩散理论
- E. 生活行为方式综合干预模式

7. 关于健康信念模式理解正确的是（）。

- A. 以卫生保健知识为主要基础
- B. 以社会心理学方法及理论为基础
- C. 将人类健康行为的改变分为三个连续的过程
- D. 认为可通过学习获得知识技能，促进健康行为产生
- E. 提出产生健康信念需具备三方面的认识

8. 属于个体水平的健康行为转变理论模型是（）。

- A. 格林模式
- B. “知信行”模式
- C. 健康促进模式
- D. 创新扩散理论
- E. 生活行为方式综合干预模式

9. 根据格林模式，以下哪一项不是健康行为改变的基本步骤（）。

- A. 社会诊断
- B. 流行病学评估
- C. 文化诊断
- D. 执行
- E. 行为诊断

10. 分析和解释一种新技术、新事物、新方法或新行为在人群中传播和被采纳过程的一种理

论模式 ( )。

- A. 合理行动及其扩展理论—计划行为理论
- B. 创新扩散理论
- C. 健康信念模式
- D. 格林模式
- E. 健康促进模式

**参考答案：** 1.D 2.B 3.C 4.E 5.D 6.A 7.E 8.B 9.C 10.B