

第十一章 习题及答案

1. 目前我国慢病的患者至少有 ()。

- A. 1.2 亿
- B. 1.9 亿
- C. 2.1 亿
- D. 2.6 亿
- E. 3.5 亿

2. 关于慢性病的描述, 下列哪一项是正确的 ()。

- A. 慢病的根本问题在于人的心理
- B. “慢病”又称为“慢性传染性疾病”
- C. 是一类起病隐匿, 病程长且迁延不愈, 病因复杂的一类疾病的总称
- D. 单一因素导致
- E. 慢病特指某种疾病

3. 关于慢病行为干预的描述, 下列哪一项是正确的 ()。

- A. 以精神分析为指导思想, 对个体行为施加影响, 完全消除某种行为的矫正方式
- B. 多数的慢性病不可能治愈, 但完全可以通过调整生活行为方式来预防
- C. 健康相关行为干预和行为改变可以有效地逆转疾病状态
- D. 中医“治未病”不属于慢病行为干预
- E. 目前, 慢病行为干预及管理的重点是接种疫苗

4. 下列选项中, 属于慢病专项检测项目的是 ()。

- A. 空腹和餐后血糖
- B. 腹部超声
- C. 肿瘤标志物检测
- D. 24 小时动态心电图
- E. 免疫功能检测

5. 关于慢病风险评估的描述, 下列哪一项是正确的 ()。

- A. 对干预对象进行筛查与分类的作用

- B. 可以直接诊断亚健康状态人群
- C. 慢病风险评估技术的方法直接来源于统计学的研究成果
- D. 约登指数越大说明筛查实验的效果不好，容易误诊
- E. 慢病风险评估方法与程序主要包括问卷、体检、评估报告等 3 个基本模块

6. 属于群体干预方法的是（）。

- A. 肺癌高危人群戒烟
- B. 肥胖者减重
- C. 酗酒者戒酒
- D. 糖尿病患者控制膳食热量
- E. 矫正过咸过油和过高热量的饮食习惯

7. 属于个体干预方法的是（）。

- A. 高血压患者限盐
- B. 开展疾病防治培训和健康讲座
- C. 提高体力活动参与率
- D. 缓解职业压力
- E. 改进卫生习惯

8. 关于高危因素和高危人群的描述，下列哪一项是正确的（）。

- A. 高危人群一般指具有传染病高危风险的人群
- B. 慢病的综合防治首先应关注高血压的预防与控制工作
- C. 缺乏科学防护的职业行为是慢病的发生与发展密切相关的高危因素之一
- D. 健康教育不属于高危人群和高危因素的干预方法
- E. 开展随访监测，定期体检，对危险因素进行动态监测与评估，尽早发现靶器官损害，早期干预

9. 被称为人类健康的第一杀手的慢性病是（）。

- A. 冠心病
- B. 脑卒中
- C. 高血压
- D. 糖尿病
- E. 肿瘤

10. 与艾滋病、吸毒、酒瘾并列为世界四大医学社会问题是（）。

- A. 吸烟
- B. 网络成瘾
- C. 赌博
- D. 肥胖
- E. 抑郁症

参考答案: 1.D 2.C 3.B 4.D 5.A 6.E 7.A 8.E 9.C 10.D