

## 第一章 习题及答案

1. 行为医学的主要研究对象是（ ）。
  - A. 研究医院管理中的行为和人际规律
  - B. 研究心理现象与行为活动及其规律
  - C. 将行为疗法应用到躯体疾病的解释和治疗中
  - D. 把行为科学运用于疾病预防、诊断、治疗、保健和康复中
  - E. 研究人与动物的行为与疾病防治
2. 提倡个人与其家庭、社区和国家一起采取措施，鼓励健康行为并增强处理自身健康问题的能力，此工作属于（ ）。
  - A. 健康促进
  - B. 初级卫生保健
  - C. 一级预防
  - D. 心理卫生运动
  - E. 转化医学
3. 广义的“行为”包括的主要内容是（ ）。
  - A. 语言、动作和表情
  - B. 认知、动机和需要
  - C. 内隐行为与外显行为
  - D. 心理过程与个性
  - E. 内在的生理活动和心理活动
4. 运用自然科学实验和观察方法，研究人和低级动物行为的科学，是哪个学科的概念（ ）。
  - A. 行为医学
  - B. 心身医学
  - C. 医学心理学
  - D. 广义行为科学
  - E. 狭义行为科学
5. 狭义的行为科学一般是指（ ）。
  - A. 管理学
  - B. 组织行为学

- C. 行为医学
- D. 管理心理学
- E. 行为主义心理学

6. 把生物医学与心理学结合发展而来的一门学科是（）。

- A. 心身医学
- B. 行为医学
- C. 精神医学
- D. 应用心理学
- E. 心理医学

7. 行为医学认为下述哪种因素是当前威胁健康的最主要因素（）。

- A. 抽烟酗酒吸毒行为
- B. 贫穷与营养缺乏
- C. 卫生条件与习惯
- D. 急性传染病的控制
- E. 不健康的生活方式

8. 医院病（Hospitalism）产生的主要模型是（）。

- A. 心身一元论
- B. 机械论和还原论
- C. Hippocratic 医学理念
- D. 古代生物心理社会模式
- E. 现代生物心理社会医学模式

9. 最早的行为医学干预措施是（）。

- A. 认知行为技术
- B. 精神分析法
- C. 行为矫正技术
- D. 谈化疗法
- E. 行为分析技术

10. 1992年《维多利亚宣言》的“四大基石”是指（）。

- A. 合理膳食，适量运动，早防早治，心理平衡
- B. 合理膳食，积极就医，戒烟限酒，心理平衡

- C. 合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡
- D. 合理膳食，适量运动，戒烟限酒，医学干预
- E. 合理膳食，适量运动，保持睡眠，心理平衡

**参考答案：** 1.D 2.A 3.C 4.D 5.B 6.A 7.E 8.E 9.C 10.C