

第十章 习题及答案

1. 吸烟对健康的影响主要表现在（）。

- A. 肺癌
- B. 胃炎
- C. 溃疡性疾病
- D. 心脑血管疾病
- E. 以上都是

2. 世界上烟草生产和消费量最大的国家是（）。

- A. 中国
- B. 美国
- C. 俄罗斯
- D. 印度
- E. 英国

3. 在我国，吸烟首要的心理动机是（）。

- A. 精神调节
- B. 社交
- C. 追求时尚
- D. 享乐
- E. 风度

4. 烟草燃烧的烟雾中有 7000 多种化学物质，其中与喉癌和肺癌发生相关的是（）。

- A. 尼古丁
- B. 一氧化碳
- C. 焦油
- D. 胺类
- E. 多环芳烃、氮氧化合物

5. 被动吸烟是指（）。

- A. 吸烟者呼出的烟雾

- B. 卷烟燃烧产生的烟雾
- C. 他人递过来的香烟
- D. 吸烟者呼出的烟雾及卷烟燃烧产生的烟雾
- E. 烟草熄灭后遗留的烟味

6. 过量饮酒会对机体产生危害，下列哪一项是正确的（）。

- A. 急性酒精中毒
- B. 慢性酒精中毒
- C. 脂肪肝、肝硬化
- D. 多种营养素缺乏
- E. 以上都是

7. 长期大量饮酒损害最严重的器官是（）。

- A. 大脑
- B. 心脏
- C. 肝脏
- D. 肾脏
- E. 胃

8. 关于饮酒与健康的关系，下列哪一项描述是正确的（）。

- A. 酗酒是指过度饮酒造成躯体伤害
- B. 女性比男性更容易罹患和饮酒相关的健康疾病
- C. 酗酒主要原因是遗传因素
- D. 酒对健康产生危害的物质为甲醇
- E. 年轻人饮酒对健康危害不大

9. 毒品的本质内涵突出了（）。

- A. 对人体产生的后果
- B. 对消化系统的影响
- C. 是合成的麻醉品或精神物质
- D. 易成瘾性
- E. 医疗目的

10. 毒品成瘾由多种因素导致的，其中与心理因素有关的是（）。

- A. 人生观成因说

- B. 毒品解脱说
- C. 社会成因说
- D. 内源性阿片肽
- E. 依赖型人格

11. 吸毒成瘾控制最关键的是（）。

- A. 切断成瘾途径
- B. 保护易感瘾人群
- C. 坚持成瘾检测
- D. 控制致瘾源
- E. 加大贩毒吸毒的处罚力度

12. WHO 于 2018 年发布的第 11 版《国际疾病分类》（ICD-11）中，将下列哪一项列为精神疾病（）。

- A. 抑郁症
- B. 精神分裂症
- C. 赌博成瘾
- D. 购物成瘾
- E. 游戏成瘾

13. 网络成瘾者最突出的表现是（）。

- A. 躯体障碍
- B. 精神依赖
- C. 行为障碍
- D. 人际关系受损
- E. 工作效率下降

14. 关于网络成瘾的描述，下列哪一项是正确的（）。

- A. 网络成瘾是指在人和计算机交互的过程中产生的对网络特殊嗜好或迷恋以及产生的生理依赖
- B. 网络交易成瘾是指成瘾者将大量的时间、精力用于查找和收集各种信息
- C. 并非所有的上网者都会成瘾，网络仅提供了成瘾的可能性
- D. 网络成瘾的形成过程包括参与、替代、逃避和结束四个阶段
- E. 网络成瘾可以通过手术治疗

15. 下列异常行为的描述，正确的是（）。

- A. 有自杀意念者都会导致自杀死亡
- B. 自杀危险性的评估，是预防自杀的重要一环
- C. 赌博就是用金钱作赌注以偶然事实的出现决定输赢的活动
- D. Freud 认为迷信的产生是由于偶然强化的结果
- E. 迷信的形成与发展主要受外界环境因素的影响

参考答案： 1. E 2. A 3. B 4. C 5. D 6. E 7. C 8. B 9. A 10. E 11. D 12. E 13. B

14. C 15. B