

第二章 习题及答案

1. 学习就是以一种刺激替代另一种刺激建立条件反射的过程，这一观点属于 Watson 的（）。

- A. 刺激-反应理论
- B. 交互抑制理论
- C. 社会学习理论
- D. 理性情绪理论
- E. 内脏学习理论

2. 关于行为强化的说法，正确的是（）。

- A. 行为强化是心理学家 Watson 提出的重要概念
- B. 只有正强化能使行为增加或加强
- C. 当一个行为被加强时，它就更有可能在将来再次出现
- D. 负强化使行为减弱或减少
- E. 最早论证行为强化的动物实验是小白鼠走迷宫实验

3. 交互抑制理论用于临床实践，称为（）。

- A. 认知行为疗法
- B. 生物反馈技术
- C. 代币疗法
- D. 系统脱敏疗法
- E. 放松技术

4. 生物反馈技术的理论来源为（）。

- A. 理性情绪理论
- B. 内脏学习理论
- C. 社会学习理论
- D. 交互抑制理论
- E. 强化理论

5. 观察学习的四个阶段依次为（）。

- A. 动机过程-注意过程-保持过程-运动再生过程
- B. 观察过程-注意过程-保持过程-运动再生过程
- C. 观察过程-注意过程-运动再生过程-保持过程

D. 动机过程-注意过程-运动再生过程-保持过程

E. 注意过程-保持过程-运动再生过程-动机过程

6. 下列理论中，属于认知理论的是（）。

A. 交互抑制理论

B. 内脏学习理论

C. 刺激-反应理论

D. 理性情绪理论

E. 客体关系理论

7. 关于动物或人类的行为，Skinner 的观点为（）。

A. 可分为应答性行为和操作性行为两类

B. 应答性行为是带有主动性质的行为

C. 操作性行为是被动的

D. 吃饭、睡觉、工作等行为均属于应答性行为

E. 人类行为主要是由应答性行为构成

8. 根据交互抑制理论，个体不可能同一时间对同一刺激出现的两种情绪为（）。

A. 焦虑和恐惧

B. 愉悦和放松

C. 焦虑和放松

D. 高兴和激动

E. 抑郁和焦虑

9. 生物反馈技术不可用于下列哪种疾病（）。

A. 高血压

B. 动脉粥样硬化

C. 紧张性头痛

D. 支气管哮喘

E. 睡眠障碍

10. 下列对应关系正确的是（）。

A. Watson——自我指导训练理论

B. Wolpe——内脏学习理论

C. Ellis——刺激-反应理论

D. Beck——交互抑制理论

E. Skinner——强化理论

参考答案： 1. A 2. C 3. D 4. B 5. E 6. D 7. A 8. C 9. B 10. E