

第六章 习题及答案

1. 我国学者将健康危险行为概括为（）类。
 - A. 3
 - B. 4
 - C. 5
 - D. 6
 - E. 7
2. 关于健康行为的描述，下列哪一项是正确的（）。
 - A. 健康行为是指有助于个体在生理、心理上保持良好状态（健康）的行为
 - B. 健康行为是一些有利于并体现出健康的行为，是一种理想的行为模式
 - C. 人类的健康和长寿，60%依靠遗传和客观条件；40%依靠生活方式和行为习惯
 - D. 人类的健康行为是与生俱来的
 - E. 健康行为与人的健康状况和预期寿命呈负相关
3. “健康促进”一词在下列哪一届国际健康促进大会上提出的（）。
 - A. 第一届
 - B. 第二届
 - C. 第三届
 - D. 第四届
 - E. 第五届
4. 健康信念是指（）。
 - A. 对其周围的人、事、物持有的比较持久而一致的心理准备状态或人格倾向
 - B. 对人、对事、对物或某种思想观念是非真假的认识
 - C. 对作用于感觉器官的客观事物的个别属性的判断
 - D. 对自己采取的健康措施及其对健康影响的看法
 - E. 对他人采取的健康措施及其对健康影响的看法
5. 维持传统文化的美籍日本人冠心病现患率比已经习惯西式生活方式的美籍日本人的冠心病现患率高出 3 至 5 倍，该结果可由下列哪一种因素来说明（）。
 - A. 民间医学影响

- B. 收入和社会地位
- C. 习俗
- D. 媒体宣传
- E. 文化环境和文化适应

6. 首次提出健康促进概念的学者是 ()。

- A. Matarazzo
- B. Winslow
- C. Brundtland
- D. Freud
- E. Waston

7. 健康促进的组织和工作可概括为 5 个方面的内容，其中属于核心地位的是 ()。

- A. 健康促进政策和结构改革
- B. 健康促进人力资源开发
- C. 健康促进监测
- D. 健康促进干预
- E. 健康促进评价

8. 2016 年，《柳叶刀》杂志调查发现全球肥胖人口最多的国家是 ()。

- A. 中国
- B. 美国
- C. 俄罗斯
- D. 巴西
- E. 德国

9. 我国北方人饮食中少菜，南方人饮食中多糖，这说明饮食行为受哪一种因素影响 ()。

- A. 生物因素
- B. 心理因素
- C. 环境因素
- D. 社会因素
- E. 个人因素

10. 久坐少动的生活方式对人的健康影响巨大，WHO 预计到 2020 年，与此有关的疾

病可能占（）。

A. 30%

B. 40%

C. 50%

D. 60%

E. 70%

参考答案： 1. E 2. B 3. A 4. D 5. E 6. B 7. D 8. A 9. C 10. E